TABELA DE ALERGÉNIOS | FEVEREIRO 2018

Pictograma											
Pratos	Gluten	Peixe	Ovo	Molusco	Crustáceos	Sulfitos	Soja	Mostarda	Tremoço	Sésamo	Leite
Lombos de pescada com batatinhas assadas no forno		x									
Bifinhos de frango com arroz basmati											
Calamares no forno com arroz de tomate	x	x	x	x	x						x
Frango à brás											
Lombo de perca no forno com arroz de cenoura		x									
Almondegas de vaca com fusili	x										
Filetes de pescada batata doce		x									
Fajitas de frango mexicanas	x										
Lasanha de carne de vaca	x										
Salmão assado com puré de batata, batata doce e brócolos		x									
Lombo de porco com cous-cous de courgete	x										
Bacalhau espiritual		x									
Rolo de peru com queijo com arroz											x
Pescada cozida com batata e cenoura		x									
Frango assado com esparguete	x										
Pota guisada com jardineira de legumes e cotovelinhos	x			x							
Ovos mexidos com cogumelos e tomate picado e esparguete			x								
Empadão de atum e legumes		x									x
Peru estufado com legumes e cous-cous	x										