

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | MARÇO 2018 ***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01 a 02	MEIO DA MANHÃ				Pêra	Banana
	SOPA				BRÓCOLOS	COURGETE
					Batata, abóbora, cebola e brócolos	Courgete, cenoura, batata, cebola
					Perca	Borrego
	SOBREMESA				Manga	Maçã
LANCHE				logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
05 a 09	MEIO DA MANHÃ	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	ALFACE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	COURGETE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, courgete (sem casca) e alface	Batata doce, cebola, alface e nabiça	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Courgete, cenoura, batata, cebola
		Corvina	Peru	Pescada	Frango	Tamboril
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
12 a 16	MEIO DA MANHÃ	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	ALFACE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	COURGETE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, courgete (sem casca) e alface	Batata doce, cebola, alface e nabiça	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Courgete, cenoura, batata, cebola
		Frango	Perca	Peru	Pescada	Borrego
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
19 a 23	MEIO DA MANHÃ	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	ALFACE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	COURGETE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, courgete (sem casca) e alface	Batata doce, cebola, alface e nabiça	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Courgete, cenoura, batata, cebola
		Perca	Peru	Frango	Borrego	Pescada
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
26 a 30	MEIO DA MANHÃ	Manga	Banana	Maçã	Pêra	
	SOPA	CENOURA	ALFACE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, courgete (sem casca) e alface	Batata doce, cebola, alface e nabiça	Batata, abóbora, cebola e brócolos	
		Frango	Peixe espada	Peru	Pescada	
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten			

* Ementa sujeita a alterações