

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | MARÇO 2018 ***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
01 a 02	Meio da Manhã				Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA				Brócolos	Courgete
		PRATO				Massada de perca	Carne de vaca picada com arroz
		SALADA				Alface	Alface
		SOBREMESA				Fruta	Fruta
	LANCHE				Papa láctea	logurte de polpa e pão	
05 a 09	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	Cenoura	Alface	Creme de batata doce com legumes	Brócolos	Courgete
		PRATO	Corvina com fusili e feijão verde	Bifinhos de peru com arroz	Pescada cozida com batata e cenoura	Jardineira de frango	Tamboril com arroz basmati
		SALADA		Tomate	Brócolos		Tomate
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
12 a 16	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	Cenoura	Alface	Creme de batata doce com legumes	Brócolos	Courgete
		PRATO	Strogonoff de frango com cogumelos e arroz	Perca com batata cozida	Arroz de pato	Lombos de pescada com arroz de tomate	Hamburguer de vaca grelhado com puré de batata doce e brócolos
		SALADA	Alface	Alface e cenoura	Tomate	Feijão verde	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
19 a 23	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	Cenoura	Alface	Creme de batata doce com legumes	Brócolos	Courgete
		PRATO	Perca com arroz e espinafres	Peru estufado com couscous de legumes	Macarronete com frango e cenoura	Almondegas de vaca puré de batata	Pescada com arroz de cenoura
		SALADA				Alface	Alface
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
26 a 30	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
	Almoço	SOPA	Cenoura	Alface	Creme de batata doce com legumes	Brócolos	
		PRATO	Bifes de frango grelhados com esparguete	Lombo de Salmão com batatinhas assadas no forno	Perna de peru estufada com couve lombarda e arroz	Pescada com legumes e puré de batata	
		SALADA	Espinafres	Brócolos		Alface	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha			

* Ementa sujeita a alterações