TABELA DE ALERGÉNIOS | JUNHO 2018

Pictograma											
Pratos	**Gluten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Macarrão com atum e courgete no forno e molho branco	X	X									X
Rolo de peru com queijo e couscous	X										X
Salada de cotovelinhos com atum, feijão frade e ovo	X	X	X								
Hamburguer de vaca com puré de cenoura											X
Salada de frango com fusili, tomate e milho	X										
Panados de pescada com arroz de ervilhas	X	X									X
Bacalhau espiritual	X	X									X
Frango á Braz			X								
Fajitas com peru grelhado, queijo, alface e tomate	X										X
Filetes de pescada no forno e batata cozida		X									
Bifes de peru de cebolada com puré de batata e brócolos											X
Ovo mexido com tomate e penne	X		X								
Frango assado com arroz vaporizado											
Perca no forno com arroz de tomate		X									
Almondegas de vaca com esparguete	X										
Salmão assado com puré de batata doce		X									X
Medalhões de frango panados no forno com arroz basmati e ervilhas	X		X								
Fusili de legumes com atum, ananas e tomate	X	X									
Esparguete com salsichas de aves e cenoura	X										
Lombos de pescada no forno com arroz de coentros		X									