

**EMENTA PARA BERÇARIOS | JUNHO 2018 \*****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	Meio da Manhã					Banana
	SOPA					ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
						Batata doce, cenoura, alface e alho francês
						Tamboril
	SOBREMESA					Maçã
LANCHE					Papa com ou sem glúten	
4 A 8	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Peru	Pescada	Borrego	Corvina	Frango
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
11 A 15	Meio da Manhã	Manga	Banana		Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE		BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde		Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Tamboril	Frango		Peru	Pescada
	SOBREMESA	Maçã	Pêra		Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
18 A 22	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Borrego	Perca	Frango	Pescada	Peru
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
25 A 29	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Perca	Frango	Corvina	Peru	Pescada
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	

\* Ementa sujeita a alterações