

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | JUNHO 2018 ***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
1	Meio da Manhã					Fruta	
	Almoço	SOPA				ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE	
		PRATO				Tamboril com batata cozida	
		SALADA				Alface	
		SOBREMESA				Fruta	
LANCHE					logurte de polpa e pão		
4 A 8	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Peru com arroz e cenoura	Lombo de pescada com massa	Borrego com arroz	Corvina com batata	Bife de frango com arroz de ervilhas
		SALADA	Alface e cenoura	Alface	Feijão verde	Alface	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
11 A 15	Meio da Manhã		Fruta	Fruta		Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE		BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Tamboril com batata cozida	Frango com arroz		Peru com arroz	Pescada cozida com batata
		SALADA	Alface	Alface		Feijão verde	Brócolos
		SOBREMESA	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea		Papa láctea	logurte de polpa e pão	
18 A 22	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Borrego com arroz	Perca com batata e cenoura	Frango com arroz vaporizado	Perca no forno com arroz de tomate	Peru com esparguete
		SALADA	Tomate	Alface	Tomate	Cenoura	Alface
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
25 A 29	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Perca com puré de batata doce	Frango com arroz basmati e ervilhas	Corvina com fusili de legumes	Peru com esparguete e cenoura	Lombos de pescada com arroz
		SALADA	Alface				Alface
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	

* Ementa sujeita a alterações