

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | SETEMBRO 2018 ***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
3 A 7	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Frango com arroz	Pescada com batata e cenoura	Peru com puré de batata doce	Perca com arroz	Borrego com massa
		SALADA	Alface e tomate		Alface	Alface	Alface e cenoura
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
10 A 14	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Pescada com puré de batata, cenoura e brócolos	Frango com arroz	Corvina com massa	Peru com puré de batata	Tamboril com arroz
		SALADA		Alface	Alface		Alface e cenoura
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
17 A 21	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Frango com esparguete	Perca no forno com batata	Peru com puré de batata	Pescada com massa	Borrego com arroz
		SALADA	Alface e tomate	Cenoura	Alface	Cenoura	Alface e cenoura
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
24 A 28	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANÇÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Corvina com arroz	Peru com massa	Pescada com batata	Frango com arroz	Tamboril com massa
		SALADA	Alface	Alface	Cenoura	Alface	Feijão verde
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
	Meio da Manhã						
	Almoço	SOPA					
		PRATO					
		SALADA					
		SOBREMESA					
LANCHE							

* Ementa sujeita a alterações