TABELA DE ALERGÉNIOS | SETEMBRO 2018

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Medalhões de frango panados com arroz basmati	X		X								
Salada de atum, milho e tomate com fusilli de legumes	X	X									
Bife de peru grelhado com puré de batata doce											X
Perca no forno com arroz de tomate		X									
Hambúrguer grelhado com lacinhos e molho pesto	X										
Lombos de pescada no forno com puré de batata, cenoura e brócolos		X									X
Lombo de porco com arroz de cenoura											
Ovo mexido com alho francês, cogumelos e esparguete	X		X								
Peru guisado com feijão verde e cenoura com puré de batata											X
Empadão de bacalhau com arroz		X									
Bife de frango grelhado com esparguete	X										
Perca no forno com batata assada		X									
Empadão de vitela e cenoura com puré de batata											X
Wraps de atum com tomate, alface e milho	X	X									
Arroz de pato											
Calamares no forno com arroz de cenoura				X							
Fajitas com peru, queijo, alface e tomate	X										X
Filetes de pescada no forno com puré de batata de courgetes		X									X
Strogonoff de frango com arroz agulha											X
Salada de salmão e feijão verde com cotovelinhos	X	X									