

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | DEZEMBRO 2018 ***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3 A 7	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Pescada	Frango	Corvina	Peru	Tamboril
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
10 A 14	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Peru	Perca	Borrego	Pescada	Frango
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
17 A 21	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Perca	Peru	Pescada	Frango	Corvina
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
24 A 28	Meio da Manhã				Pêra	Banana
	SOPA				BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
					Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
					Tamboril	Frango
	SOBREMESA				Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten				
31	Meio da Manhã					
	SOPA					
SOBREMESA						
LANCHE						

* Ementa sujeita a alterações