



EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | DEZEMBRO 2018 *

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
3 A 7	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Pescada cozida com batata e cenoura	Frango com arroz	Salmão no forno com cotovelinhos e cenoura	Strogonoff de peru com arroz agulha	Tamboril com batata e cenoura
		SALADA		Alface		Alface	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
10 A 14	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Bife de peru grelhado com arroz	Perca no forno com batata assada	Borrego com arroz e cenoura	Pescada com fusilli	Frango com arroz de cenoura
		SALADA	Alface e cenoura	Alface		Brócolos	Alface
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
17 A 21	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Perca com batata e cenoura cozida	Bifes de peru com esparguete	Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos	Frango com arroz	Corvina com batata e cenoura
		SALADA	Alface	Alface		Brócolos	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
24 A 28	Meio da Manhã					Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA				BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO				Tamboril com batata e cenoura	Bife de frango grelhado com arroz
		SALADA					Alface e cenoura
		SOBREMESA				Fruta	Fruta
LANCHE		Papa láctea	logurte de polpa e pão				
31 A 3	Meio da Manhã						
	Almoço	SOPA					
		PRATO					
		SALADA					
		SOBREMESA					
LANCHE							

* Ementa sujeita a alterações