

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | JANEIRO 2019 ***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3 A 4	Meio da Manhã				Pêra	Banana
	SOPA				BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
	SOBREMESA				Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	LANCHE				Perca	Borrego
7 A 11	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Pescada	Frango	Corvina	Peru	Tamboril
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
14 A 18	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Frango	Perca	Peru	Pescada	Borrego
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
21 A 25	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Corvina	Peru	Pescada	Frango	Tamboril
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
28 A 31	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM	BRÓCOLOS	
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	
		Frango	Pescada	Peru	Perca	
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	

* Ementa sujeita a alterações