



EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | JANEIRO 2019 *

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
3 A 4	Meio da Manhã					Fruta	Fruta	
	Almoço					SOPA	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
						PRATO	Perca com arroz	Borrego com massa
						SALADA	Alface	Alface e cenoura
						SOBREMESA	Fruta	Fruta
LANCHE	Papa láctea	logurte de polpa e pão						
7 A 11	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE	
		PRATO	Pescada com puré de batata, cenoura e brócolos	Frango com arroz	Corvina com massa	Peru com batata e cenoura	Tamboril com arroz	
		SALADA		Alface	Alface		Alface e cenoura	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão			
14 A 18	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE	
		PRATO	Frango com esparguete	Perca no forno com batata	Peru com arroz	Pescada com massa	Borrego com arroz	
		SALADA	Alface e tomate	Cenoura	Alface	Cenoura	Alface e cenoura	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão			
21 A 25	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE	
		PRATO	Corvina com arroz	Peru com massa	Pescada com batata	Frango com arroz	Tamboril com massa	
		SALADA	Alface	Alface	Cenoura	Alface	Feijão verde	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão			
28 A 31	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		BRÓCOLOS	
		PRATO	Frango com arroz	Pescada com fusilli de legumes	Peru com puré de batata		Perca com arroz	
		SALADA	Alface		Alface		Cenoura	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea				

* Ementa sujeita a alterações