



EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | JANEIRO 2019 *

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
3 A 4	Meio da Manhã					Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA				BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO				Perca com arroz	Borrego com massa
		SALADA				Alface	Alface e cenoura
		SOBREMESA				Fruta	Fruta
LANCHE		Papa láctea	logurte de polpa e pão				
7 A 11	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Pescada com puré de batata, cenoura e brócolos	Frango com arroz	Corvina com massa	Peru com batata e cenoura	Tamboril com arroz
		SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface e cenoura	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
14 A 18	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Frango com esparguete	Perca no forno com batata	Peru com arroz	Pescada com massa	Borrego com arroz
		SALADA	Alface e tomate	Cenoura	Alface	Cenoura	Alface e cenoura
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
21 A 25	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Corvina com arroz	Peru com massa	Pescada com batata	Frango com arroz	Tamboril com massa
		SALADA	Alface	Alface	Cenoura	Alface	Feijão verde
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
28 A 31	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	
		PRATO	Frango com arroz	Pescada com fusilli de legumes	Peru com puré de batata	Perca com arroz	
		SALADA	Alface	Alface	Alface	Cenoura	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE		logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea		

* Ementa sujeita a alterações