



EMENTA PARA BERÇÁRIOS | MARÇO 2019 *

2ª FEIRA
3ª FEIRA
4ª FEIRA
5ª FEIRA
6ª FEIRA

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	Meio da Manhã					Banana
	SOPA					ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
	SOBREMESA					Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	LANCHE					Borrego
						Maçã
						Papa com ou sem glúten
4 A 8	Meio da Manhã	Manga		Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA		LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)		Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Pescada		Corvina	Peru	Tamboril
	SOBREMESA	Maçã		Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten		Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
11 A 15	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Frango	Perca	Peru	Pescada	Borrego
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
18 A 22	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Perca	Peru	Pescada	Frango	Corvina
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
25 A 29	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Frango	Perca	Peru	Tamboril	Borrego
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com bolacha maria e maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten

* Ementa sujeita a alterações