

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | MARÇO 2019 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
1	Meio da Manhã					Fruta	
	Almoço	SOPA					ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO					Borrego com arroz
		SALADA					Alface
		SOBREMESA					Fruta
LANCHE					logurte de polpa e pão		
4 A 8	Meio da Manhã	Fruta			Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA			LEGUMES COM BATATA DOCE	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Pescada cozida com batata e cenoura			Corvina com batata e brócolos	Peru com arroz
		SALADA					Alface
		SOBREMESA	Fruta			Fruta	Fruta
LANCHE	logurte de aroma e pão			logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão	
11 A 15	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Frango com esparguete	Perca no forno com puré de batata	Peru com arroz	Pescada cozida com batata e cenoura	Borrego com arroz
		SALADA	Alface	Cenoura	Alface		Cenoura
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão		
18 A 22	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Perca com puré de batata	Peru com couscous	Pescada no forno com batata	Frango com arroz de cenoura	Corvina com batata cozida e cenoura
		SALADA	Cenoura	Alface e cenoura	Brócolos	Alface	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão		
25 A 29	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Frango com esparguete	Perca com arroz e cenoura	Peru com fusilli	Tamboril com batata e cenoura	Borrego com arroz
		SALADA	Alface e cenoura		Alface		Alface
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	logurte de aroma e pão	Papa láctea	logurte natural com fruta e bolacha	Papa láctea	logurte de polpa e pão		

* Ementa sujeita a alterações