

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | JUNHO 2019 \*****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3 A 7	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Pescada 🚫	Frango	Tamboril 🚫	Peru	Perca 🚫
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
10 A 14	Meio da Manhã		Banana	Maçã		Banana
	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
			Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface		Batata doce, cenoura, alface e alho francês
			Corvina 🚫	Frango		Peru
	SOBREMESA		Pêra	Banana		Maçã
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã		logurte natural com banana	
17 A 21	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã		Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface		Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Pescada 🚫	Frango	Perca 🚫		Tamboril 🚫
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana		Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten		Papa com ou sem glúten	
24 A 28	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Peru	Pescada 🚫	Frango	Perca 🚫	Borrego
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	
	Meio da Manhã					
	SOPA					
	SOBREMESA					
	LANCHE					

\* Ementa sujeita a alterações