TABELA DE ALERGÉNIOS | JUNHO 2019

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Salmão no forno com puré de batata		X									X
Bife de frango grelhado com arroz basmati											
Ovo mexido com fiambre e fusilli de legumes	X		X								
Bifes de peru de cebolada com esparguete	X										
Perca no forno com arroz de cenoura		X									
Salada de salmão com fusilli, milho e espinafres	X	X									
Medalhões de frango panados com arroz de ervilhas	X		X								X
Hambúrguer grelhado com arroz basmati	X	X									
Bacalhau espiritual	X	X									X
Frango assado com esparguete	X										
Perca no forno com puré de batata, cenoura e courgete		X									X
Tortilha com cogumelos, queijo e fiambre de peru			X								X
Peru estufado com couscous de legumes	X										
Salada de salmão, arroz, feijão frade, tomate e ovo		X	X								
Frango à Brás			X								
Salada de atum, ananás e tomate com fusilli de legumes	X	X									
Lombo de porco com arroz basmati											