

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | AGOSTO 2019 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 A 2	Meio da Manhã				Pêra	Banana
	SOPA				BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
	SOBREMESA				Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	LANCHE				Peru	Tamboril
					Manga	Maçã
		logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten			
5 A 9	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Peru	Perca	Borrego	Pescada	Frango
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
12 A 14	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã		
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface		
	SOBREMESA	Perca	Peru	Pescada		
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana		
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten		
19 A 23	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Borrego	Corvina	Peru	Perca	Frango
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
26 A 28	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã		
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface		
	SOBREMESA	Tamboril	Peru	Pescada		
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana		
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten		

* Ementa sujeita a alterações