TABELA DE ALERGÉNIOS | AGOSTO 2019 *

Pictograma											
Pratos	**Gluten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Strogonoff de peru com arroz agulha											X
Calamares no forno com arroz de cenoura	X		X	X							X
Bife de peru grelhado com arroz											
Perca no forno com batata assada		X									
Burritos de vaca picada, puré de feijão, alface, tomate e queijo	X										X
Atum, macarrão, courgete, cenoura e molho branco no forno	X	X									X
Medalhões de frango panados com arroz de cenoura	X		X								X
Ovo mexido com alho francês e arroz basmati			X								
Bifes de peru de cebolada com esparguete	X										
Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos		X									
Hamburguer grelhado com puré de batata e cenoura											X
Salmão assado com arroz basmati		X									
Macarronete gratinado com perú, cogumelos e natas	X										X
Empadão de atum e legumes com puré de batata		X									X
Bife de frango grelhado com arroz											
Bacalhau gratinado com fusilli de legumes, courgete e molho branco	X	X									X
Frango assado com arroz de ervilhas											
Filetes de pescada no forno com batata assada		X									