TABELA DE ALERGÉNIOS | DEZEMBRO 2019

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Lombos de pescada de fricassé com puré de batata	X	X	X								X
Lombo de porco com arroz basmati e ervilhas											
Salmão no forno com cotovelinhos e cenoura	X	X									
Strogonoff de peru com arroz agulha											X
Bacalhau à Brás		X	X								
Bife de peru grelhado com arroz											
Perca no forno com batata assada		X									
Burritos de vaca picada, puré de feijão, alface, tomate e queijo	X										X
Atum, macarrão, courgete, cenoura e molho branco no forno	X	X									X
Cozido de frango à Portuguesa											
Ovo mexido com alho francês e arroz basmati			X								
Bifes de peru de cebolada com esparguete	X										
Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos		X									
Medalhões de frango panados com arroz de cenoura	X		X								X
Lasanha de salmão	X	X									X