

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | DEZEMBRO 2019 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

| | | Manga | Banana | Maçã | Pêra | Banana |
|------------|----------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|
| 2 A 6 | Meio da Manhã | | | | | |
| | SOPA | CENOURA | FEIJÃO VERDE | LEGUMES COM BATATA DOCE | BRÓCOLOS | ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE |
| | | Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca) | Abóbora, batata, chuchu e feijão verde | Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface | Batata, abóbora, cebola e brócolos | Batata doce, cenoura, alface e alho francês |
| | | Pescada | Frango | Corvina | Peru | Tamboril |
| | SOBREMESA | Maçã | Pêra | Banana | Manga | Maçã |
| LANCHE | Papa com ou sem glúten | logurte natural com maçã | Papa com ou sem glúten | logurte natural com banana | Papa com ou sem glúten | |
| 9 A 13 | Meio da Manhã | | | | | |
| | SOPA | CENOURA | FEIJÃO VERDE | LEGUMES COM BATATA DOCE | BRÓCOLOS | ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE |
| | | Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca) | Abóbora, batata, chuchu e feijão verde | Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface | Batata, abóbora, cebola e brócolos | Batata doce, cenoura, alface e alho francês |
| | | Peru | Perca | Borrego | Pescada | Frango |
| | SOBREMESA | Maçã | Pêra | Banana | Manga | Maçã |
| LANCHE | logurte natural com banana | Papa com ou sem glúten | logurte natural com maçã | Papa com ou sem glúten | logurte natural com banana | |
| 16 A 20 | Meio da Manhã | | | | | |
| | SOPA | CENOURA | FEIJÃO VERDE | LEGUMES COM BATATA DOCE | BRÓCOLOS | ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE |
| | | Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca) | Abóbora, batata, chuchu e feijão verde | Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface | Batata, abóbora, cebola e brócolos | Batata doce, cenoura, alface e alho francês |
| | | Perca | Peru | Pescada | Frango | Corvina |
| | SOBREMESA | Maçã | Pêra | Banana | Manga | Maçã |
| LANCHE | Papa com ou sem glúten | logurte natural com maçã | Papa com ou sem glúten | logurte natural com banana | Papa com ou sem glúten | |
| 23 A 27 | Meio da Manhã | | | | | |
| | SOPA | | | | | |
| | SOBREMESA | | | | | |
| | LANCHE | | | | | |
| 30 A 31 | Meio da Manhã | | | | | |
| | SOPA | | | | | |
| | SOBREMESA | | | | | |
| LANCHE | | | | | | |

* Ementa sujeita a alterações