

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | MAIO 2020 ***

| | | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | |
|------------|---------------|----------------------------|--|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 4 A 8 | Meio da Manhã | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| | Almoço | SOPA | CENOURA | FEIJÃO VERDE | LEGUMES COM BATATA DOCE | BRÓCOLOS | ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE |
| | | PRATO | Pescada com puré de batata, cenoura e brócolos | Frango com arroz | Corvina com massa | Peru com batata e cenoura | Tamboril com arroz |
| | | SALADA | | Alface | Alface | | Alface e cenoura |
| | | SOBREMESA | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LANCHE | | Papa com ou sem glúten | logurte natural com maçã | Papa com ou sem glúten | logurte natural com banana | Papa com ou sem glúten | |
| 11 A 15 | Meio da Manhã | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| | Almoço | SOPA | CENOURA | FEIJÃO VERDE | LEGUMES COM BATATA DOCE | BRÓCOLOS | ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE |
| | | PRATO | Frango com esparguete | Perca no forno com batata | Peru com arroz | Pescada com massa | Borrego com arroz |
| | | SALADA | Alface e tomate | Cenoura | Alface | Cenoura | Alface e cenoura |
| | | SOBREMESA | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LANCHE | | logurte natural com banana | Papa com ou sem glúten | logurte natural com maçã | Papa com ou sem glúten | logurte natural com banana | |
| 18 A 22 | Meio da Manhã | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| | Almoço | SOPA | CENOURA | FEIJÃO VERDE | LEGUMES COM BATATA DOCE | BRÓCOLOS | ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE |
| | | PRATO | Corvina com arroz | Peru com massa | Pescada com batata | Frango com arroz | Tamboril com massa |
| | | SALADA | Alface | Alface | Cenoura | Alface | Feijão verde |
| | | SOBREMESA | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LANCHE | | Papa com ou sem glúten | logurte natural com maçã | Papa com ou sem glúten | logurte natural com banana | Papa com ou sem glúten | |
| 25 A 29 | Meio da Manhã | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| | Almoço | SOPA | CENOURA | FEIJÃO VERDE | LEGUMES COM BATATA DOCE | BRÓCOLOS | ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE |
| | | PRATO | Frango com arroz | Pescada com fusilli de legumes | Peru com puré de batata | Perca com arroz | Borrego com batata |
| | | SALADA | Alface | | Alface | Cenoura | Alface e cenoura |
| | | SOBREMESA | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LANCHE | | logurte natural com banana | Papa com ou sem glúten | logurte natural com maçã | Papa com ou sem glúten | logurte natural com banana | |

* Ementa sujeita a alterações