

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | OUTUBRO 2020 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 A 2	Meio da Manhã				Pêra	Banana
	SOPA				BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
					Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA				Perca	Borrego
	LANCHE				Manga	Maçã
					Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
5 A 9	Meio da Manhã		Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
			Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA		Frango	Corvina	Peru	Tamboril
	LANCHE		Pêra	Banana	Manga	Maçã
			logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
12 A 16	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Frango	Perca	Peru	Pescada	Borrego
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
19 A 23	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Corvina	Peru	Pescada	Frango	Perca
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
26 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Frango	Pescada	Peru	Tamboril	Borrego
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana

* Ementa sujeita a alterações