TABELA DE ALERGÉNIOS | ABRIL 2021 *

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Medalhões de frango panados com arroz de cenoura	X		X								X
Bife de peru grelhado com arroz											
Perca no forno com batata assada		X									
Burritos de vaca picada, puré de feijão, alface, tomate e queijo	X										X
Atum, macarrão, courgete, cenoura e molho branco no forno	X	X									X
Strogonoff de frango com arroz agulha											X
Ovo mexido com alho francês e arroz basmati			X								
Bifes de peru de cebolada com esparguete	X										
Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos		X									
Frango assado com arroz de ervilhas											
Bacalhau à Brás		X	X								
Hambúrguer grelhado com puré de batata e cenoura											X
Salmão assado com arroz basmati		X									
Macarronete com perú, cogumelos e natas	X										X
Salada russa de atum		X									
Bife de frango grelhado com arroz											
Bacalhau gratinado com fusilli de legumes, courgete e molho branco	X	X									X
Arroz de pato											
Lombos de pescada no forno com puré de batata		X									X
Lombo de porco com arroz basmati											
Salmão no forno com cotovelinhos e cenoura	X	X									