

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | ABRIL 2021 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	Meio da Manhã				Pêra	
	SOPA				BRÓCOLOS	
					Batata, abóbora, cebola e brócolos	
					Peru	
					Manga	
SOBREMESA				logurte natural com banana		
LANCHE						
5 A 9	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Peru	Perca	Borrego	Pescada	Frango
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	
12 A 16	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Perca	Peru	Pescada	Frango	Corvina
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
19 A 23	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Borrego	Corvina	Peru	Tamboril	Frango
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	
26 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Tamboril	Peru	Pescada	Frango	Corvina
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Banana
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	

* Ementa sujeita a alterações