



## EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | ABRIL 2021 \*

**2ª FEIRA**
**3ª FEIRA**
**4ª FEIRA**
**5ª FEIRA**
**6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
1	Meio da Manhã				Fruta		
	Almoço	SOPA				BRÓCOLOS	
		PRATO				Frango com arroz de cenoura	
		SALADA				Alface	
		SOBREMESA				Fruta	
LANCHE				logurte natural com banana			
5 A 9	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Bife de peru grelhado com arroz	Perca no forno com batata assada	Borrego com arroz e cenoura	Pescada com fusilli	Strogonoff de frango com arroz agulha
		SALADA	Alface e cenoura	Alface		Brócolos	Alface
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana		
12 A 16	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Perca com batata e cenoura cozida	Bifes de peru com esparguete	Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos	Frango com arroz	Corvina com fusilli
		SALADA		Alface		Alface	Brócolos
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten		
19 A 23	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Borrego com puré de batata e cenoura	Salmão com arroz basmati	Macarronete com peru	Salada russa de tamboril	Bife de frango grelhado com arroz
		SALADA	Alface	Cenoura	Alface e tomate		Alface e cenoura
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã		
26 A 30	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Tamboril com fusilli de legumes e courgete	Peru grelhado com arroz	Pescada cozida com batata e cenoura	Frango com arroz	Salmão no forno com cotovelinhos e cenoura
		SALADA		Alface		Alface	Alface
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten		

\* Ementa sujeita a alterações