

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | OUTUBRO 2021 \*****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	Meio da Manhã					Banana
	SOPA					ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
						Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA					Borrego
	LANCHE					Maçã
						logurte natural com banana
4 A 8	Meio da Manhã	Manga		Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA		LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)		Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Pescada 🚫		Corvina 🚫	Peru	Tamboril 🚫
	LANCHE	Maçã		Banana	Manga	Maçã
		Papa com ou sem glúten	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
11 A 15	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Frango	Perca 🚫	Peru	Pescada 🚫	Borrego
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
18 A 22	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Corvina 🚫	Peru	Pescada 🚫	Frango	Perca 🚫
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
25 A 29	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Frango	Pescada 🚫	Peru	Tamboril 🚫	Borrego
	LANCHE	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana

\* Ementa sujeita a alterações