TABELA DE ALERGÉNIOS | OUTUBRO 2021

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Bife de frango grelhado com couscous	X										
Medalhões de pescada panados com puré de batata	X	X	X								X
Salada de salmão com fusilli, milho e espinafres	X	X									
Bife de peru grelhado com arroz											
Ovo mexido com arroz de cenoura			X								
Frango assado com esparguete	X										
Perca no forno com puré de batata, cenoura e courgete		X									X
Chili com vaca picada e arroz agulha											
Fusilli de legumes com ovo, cenoura e tomate	X		X								
Lombo de porco com arroz basmati											
Tortilha com cogumelos e queijo			X								X
Peru estufado com couscous de legumes	X										
Lombos de pescada cozidos com batata e macedónia de legumes		X									
Bife de frango grelhado com arroz basmati											
Salmão, cotovelinhos e espinafres com béchamel	X	X									X
Hambúrguer grelhado com puré de batata doce e brócolos											X
Empadão de legumes com arroz de feijão											
Rancho de peru com puré de grão, couve lombarda e cotovelinhos	X										