TABELA DE ALERGÉNIOS | JUNHO 2022

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Panados de frango com arroz basmati	X		X								X
Salada de atum, feijão verde e ovo com fusilli de legumes	X	X	X								
Bife de peru de cebolada com arroz											
Calamares no forno com arroz de cenoura	X		X	X							X
Jardineira de frango com esparguete	X										
Perca no forno com puré de batata e cenoura		X									X
Vaca picada com legumes e arroz agulha											
Ovo mexido com tomate e fusilli de legumes	X		X								
Rolo de peru com queijo, cebolinho e arroz	X										X
Medalhões de frango panados com arroz de ervilhas	X		X								X
Salmão, cotovelinhos e espinafres	X	X									
Hambúrguer grelhado com puré de batata doce											X
Empadão de atum e legumes com arroz		X									
Wraps de peru com queijo, tomate e alface	X										X
Bacalhau espiritual	X	X									X
Frango assado com esparguete	X										