

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | JUNHO 2022 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
1 A 3	Meio da Manhã				Maçã	Pêra	Banana
					LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
	SOPA				Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA				Frango	Corvina	Peru
	LANCHE				Pera	Banana	Manga
			logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana		
6 A 10	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera		
		CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS		
	SOPA	Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos		
	SOBREMESA	Tamboril	Frango	Perca	Peru		
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga		
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã		
13 A 17	Meio da Manhã				Banana	Maçã	Banana
					FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
	SOPA				Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA				Corvina	Peru	Frango
	LANCHE				Pera	Banana	Maçã
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	logurte natural com banana			
20 A 24	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana	
		CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE	
	SOPA	Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês	
	SOBREMESA	Perca	Frango	Pescada	Peru	Tamboril	
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã	
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	
27 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera		
		CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS		
	SOPA	Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos		
	SOBREMESA	Borrego	Pescada	Frango	Corvina		
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga		
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten		

* Ementa sujeita a alterações