

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | JUNHO 2022 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
1 A 3	Meio da Manhã				Fruta	Fruta	Fruta		
	Almoço	SOPA				LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE	
		PRATO				Frango com arroz de ervilhas	Corvina com fusilli, milho e espinafres	Bife de peru grelhado com arroz	
		SALADA							Alface
		SOBREMESA					Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE				logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana			
6 A 10	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS			
		PRATO	Tamboril com batata cozida e cenoura	Frango assado com esparguete	Perca no forno com puré de batata, cenoura e courgete	Peru com arroz			
		SALADA		Alface e cenoura				Alface	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã				
13 A 17	Meio da Manhã			Fruta	Fruta	Fruta			
	Almoço	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE		
		PRATO		Corvina com batata e cenoura	Rolo de peru com queijo, cebolinho e arroz		Bife de frango grelhado com arroz		
		SALADA			Alface e cenoura			Alface e tomate	
		SOBREMESA			Fruta		Fruta	Fruta	
LANCHE			Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	logurte natural com banana				
20 A 24	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS		ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE	
		PRATO	Perca, cotovelinhos, cenoura e espinafres	Frango grelhado com puré de batata doce e brócolos	Pescada com arroz	Peru grelhado com cotovelinhos		Tamboril com batata cozida	
		SALADA				Cenoura		Alface	Feijão verde
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten			
27 A 30	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS			
		PRATO	Borrego com esparguete	Pescada com arroz	Frango com puré de batata	Corvina com fusilli de legumes			
		SALADA	Alface	Brócolos	Alface e tomate				
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
LANCHE		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten				

* Ementa sujeita a alterações