

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | AGOSTO 2022 ***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
1 A 5	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Bife de peru grelhado com arroz	Perca no forno com batata assada	Borrego com arroz e cenoura	Pescada com fusilli	Frango com arroz de cenoura
		SALADA	Alface e cenoura	Alface			
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	
8 A 12	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Perca com batata e cenoura cozida	Bifes de peru com esparguete	Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos	Bife de frango com couscous	Tamboril com batata e cenoura
		SALADA		Alface			
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	
15 A 19	Meio da Manhã						Fruta
	Almoço	SOPA					
		PRATO					
		SALADA					
		SOBREMESA					
LANCHE							
22 A 26	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Tamboril com fusilli de legumes e courgete	Frango assado com arroz	Filetes de pescada no forno com batata cozida	Rolo de peru com queijo e arroz	Tortilha com cogumelos, queijo e fiambre de peru
		SALADA		Alface			
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	

* Ementa sujeita a alterações