TABELA DE ALERGÉNIOS | AGOSTO 2022*

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Bife de peru de cebolada com arroz											
Perca no forno com batata assada		X									
Hambúrguer grelhado com puré de batata e cenoura											X
Atum, macarrão, courgete, cenoura e molho branco no forno	X	X									X
Medalhões de frango panados com arroz de cenoura	X		X								X
Ovo mexido com alho francês e arroz basmati			X								
Bifes de peru grelhado com esparguete	X										
Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos		X									
Lombo de porco com cuscus	X										
Calamares no forno com arroz de cenoura	X		X	X							X
Salmão assado com arroz basmati		X									
Frango assado com esparguete	X										
Filetes de pescada no forno com batata assada		X									
Rolo de peru com queijo, cebolinho e arroz	X										X
Tortilha com cogumelos, queijo e fiambre de peru			X								X