TABELA DE ALERGÉNIOS | NOVEMBRO 2022

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Cebolada de porco com arroz agulha											
Salada de atum, macarrão, feijão frade, tomate e ovo	X	X	X								
Bife de peru grelhado com batata assada											
Perca no forno com puré de batata e brócolos		X									X
Jardineira de frango com esparguete	X										
Salada de bacalhau com grão, ovo e arroz de coentros		X	X								
Carne de vaca guisada com arroz											
Salmão à Brás		X	X								
Frango assado com arroz de cenoura											
Ovo mexido com alho francês, cogumelos e fusilli de legumes	X		X								
Rolo de peru com queijo e couscous	X										X
Filetes de pescada no forno com batata assada		X									
Arroz de pato											
Salmão com cotovelinhos, cenoura e espinafres salteados	X	X									
Lasanha de carne	X										X
Perca no forno com arroz de cenoura		X									
Fajitas com frango, queijo, alface e tomate	X										X
Salada russa de atum		X									
Bife de peru grelhado com arroz basmati											
Ovo mexido com esparguete	X		X								
Medalhões de frango panados com arroz de cenoura	X		X								X