

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | MARÇO 2023 \***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 A 3	Meio da Manhã			Maçã	Pera	Banana
	SOPA			LEGUMES COM BATATA DOCE Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	BRÓCOLOS Batata, abóbora, cebola e brócolos	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		SOBREMESA			Corvina	Peru
	LANCHE			Banana	Manga	Maçã
				Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
6 A 10	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Frango	Perca	Peru	Pescada	Borrego
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã	
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
13 A 17	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Perca	Peru	Pescada	Frango	Corvina
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã	
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten
20 A 24	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Frango	Perca	Peru	Tamboril	Borrego
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã	
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
27 A 31	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Pescada	Peru	Corvina	Frango	Tamboril
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã	
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten

\* Ementa sujeita a alterações