



EMENTA PARA BERÇÁRIOS | JUNHO 2023 *

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 A 2	Meio da Manhã				Pera	Banana
	SOPA				BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
					Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
					Corvina 	Peru
	SOBREMESA				Banana	Manga
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana				
5 A 9	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã		Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface		Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Tamboril 	Frango	Corvina 		Pescada 
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana		Manga
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten		logurte natural com banana
12 A 16	Meio da Manhã	Manga		Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA		LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)		Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Frango		Peru	Tamboril 	Borrego
	SOBREMESA	Maçã		Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten		logurte natural com maçã	logurte natural com maçã	logurte natural com banana
	19 A 23	Meio da Manhã		Manga	Banana	Maçã
SOPA		CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Corvina 	Frango	Pescada 	Peru	Tamboril 
SOBREMESA		Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten
26 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
		Frango	Pescada 	Borrego	Corvina 	Peru
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana

* Ementa sujeita a alterações