

**EMENTA PARA BERÇAROS | NOVEMBRO 2023 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2 A 3	Meio da Manhã				Maçã	Pera
	SOPA				BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
					Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA				Frango	Corvina
	LANCHE			Pera	Banana	
				logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	
6 A 10	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Peru	Corvina	Frango	Tamboril	Peru
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
		logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã
13 A 17	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Tamboril	Borrego	Corvina	Peru	Pescada
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten
20 A 24	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e alho francês
	SOBREMESA	Peru	Corvina	Borrego	Pescada	Frango
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
27 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	
	SOBREMESA	Tamboril	Borrego	Pescada	Frango	
	LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Manga	
		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	

* Ementa sujeita a alterações