



EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | MARÇO 2024 *

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Meio da Manhã

SOPA

PRATO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

Fruta

ALHO FRANCÊS COM
BATATA DOCE

Tamboril com batata e
feijão verde

Fruta

Papa com ou sem glúten

Meio da Manhã

SOPA

PRATO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

Fruta

CENOURA

Frango com
esparguete

Alface

Fruta

logurte natural
com banana

Fruta

FEIJÃO VERDE

Corvina no forno
com puré de batata

Cenoura

Fruta

Papa com ou sem
glúten

Fruta

LEGUMES COM
BATATA DOCE

Peru com arroz

Alface

Fruta

logurte natural com
maçã

Fruta

BRÓCOLOS

Pescada cozida com
batata e cenoura

Fruta

Fruta

Papa com ou sem
glúten

Fruta

ALHO FRANCÊS COM
BATATA DOCE

Borrego com arroz

Cenoura

Fruta

logurte natural com
banana

Meio da Manhã

SOPA

PRATO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

Fruta

CENOURA

Tamboril com puré
de batata

Cenoura

Fruta

Papa com ou sem
glúten

Fruta

FEIJÃO VERDE

Peru com couscous

Alface e cenoura

Fruta

logurte natural com
maçã

Fruta

LEGUMES COM
BATATA DOCE

Pescada no forno com
batata

Brócolos

Fruta

Papa com ou sem
glúten

Fruta

BRÓCOLOS

Frango com arroz de
cenoura

Alface

Fruta

logurte natural com
banana

Fruta

ALHO FRANCÊS COM
BATATA DOCE

Corvina com batata
cozida e cenoura

Fruta

Fruta

Papa com ou sem glúten

Meio da Manhã

SOPA

PRATO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

Fruta

CENOURA

Frango com
esparguete

Alface e cenoura

Fruta

logurte natural
com banana

Fruta

FEIJÃO VERDE

Pescada com arroz e
cenoura

Fruta

Fruta

Papa com ou sem
glúten

Fruta

LEGUMES COM
BATATA DOCE

Peru com fusilli

Alface

Fruta

logurte natural com
maçã

Fruta

BRÓCOLOS

Tamboril com
batata e cenoura

Fruta

Fruta

Papa com ou sem
glúten

Fruta

ALHO FRANCÊS COM
BATATA DOCE

Borrego com arroz

Alface

Fruta

logurte natural com
banana

Meio da Manhã

SOPA

PRATO

SALADA

SOBREMESA

LANCHE

Fruta

CENOURA

Pescada cozida
com cotovelinhos e
cenoura

Fruta

Fruta

Papa com ou sem
glúten

Fruta

FEIJÃO VERDE

Peru com batata

Alface e cenoura

Fruta

logurte natural com
banana

Fruta

LEGUMES COM
BATATA DOCE

Corvina com arroz

Alface

Fruta

Papa com ou sem
glúten

Fruta

BRÓCOLOS

Frango com
esparguete

Alface e tomate

Fruta

logurte natural com
maçã

* Ementa sujeita a alterações