

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | ABRIL 2024 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
1 A 5	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Bife de peru grelhado com arroz	Corvina no forno com cotovelinhos	Borrego com arroz e cenoura	Pescada com fusilli	Frango grelhado com batata cozida
		SALADA	Legumes	Legumes			Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	Papa com ou sem glúten		
8 A 12	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Tamboril com batata e cenoura cozida	Bifes de peru com esparguete	Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos	Frango com arroz de cenoura	Corvina com batata cozida
		SALADA	Fruta	Legumes			Legumes
		SOBREMESA		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten		
15 A 19	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Borrego com puré de batata e cenoura	Salmão com arroz basmati	Macarronete com peru	Salada russa de tamboril	Bife de frango grelhado com arroz
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes		Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã		
22 A 26	Meio da Manhã	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE		LEGUMES COM BATATA DOCE	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Tamboril com fusilli de legumes	Frango com arroz		Pescada cozida com batata e cenoura	Salmão no forno com cotovelinhos e cenoura
		SALADA	Legumes	Legumes			Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	Papa com ou sem glúten	Papa com ou sem glúten		