TABELA DE ALERGÉNIOS | ABRIL 2024 *

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Bifes de peru de cebolada com arroz											
Bolonhesa de legumes com couscous	X										
Strogonoff de frango com arroz agulha											X
Atum, macarrão, courgete, cenoura e milho	X	X									
Burritos de vaca, alface, tomate e queijo	X										X
Ovo mexido com alho francês e arroz basmati			X								
Bife de peru grelhado com esparguete	X										
Filetes de pescada no forno, batata, cenoura e brócolos		X									
Frango assado com arroz de ervilhas											
Bacalhau à Brás		X	X								
Hambúrguer grelhado com puré de batata e cenoura											X
Salmão assado com arroz basmati		X									
Lasanha de legumes	X		X								X
Salada russa de atum		X	X								
Jardineira de frango com arroz											
Bacalhau no forno com cotovelinhos e cenoura	X	X									
Lombo de porco com arroz basmati											
Ovo mexido com tomate e fusilli de legumes	X		X								X
Medalhões de pescada panados com puré de batata e brócolos	X	X									X
Rolo de peru com queijo e couscous	X										X
Legumes à Brás			X								