TABELA DE ALERGÉNIOS | MAIO 2024

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Salada de atum, milho e tomate com fusilli de legumes	X	X									
Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas											
Lombos de pescada no forno com puré de batata, cenoura e brócolos		X									X
Lombo de porco com arroz de cenoura											
Ovo mexido com cogumelos e esparguete	X		X								
Peru guisado com feijão verde, cenoura e batata											
Empadão de bacalhau com arroz		X									
Bife de frango grelhado com esparguete	X										
Salmão no forno com batata cozida		X									
Legumes à Brás			X								
Calamares com couscous de legumes	X			X							
Arroz de pato											
Tortilha com cogumelhos, fiambre e queijo			X								x
Fajitas com peru, queijo, alface e tomate	X										X
Filetes de pescada no forno com puré de batata		X									X
Strogonoff de frango com arroz agulha											X
Salada de salmão com feijão verde e cotovelinhos	X	X									
Lasanha de legumes	X										X
Salada de bacalhau com grão, ovo e arroz de coentros		X	X								
Rolo de vaca com queijo, cebolinho e couscous	X										X
Medalhões de frango com puré de batata doce	X		X								X