

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | JULHO 2024 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
1 A 5	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Lombos de pescada com batata e cenoura cozida	Frango com fusilli de legumes	Tamboril com arroz	Borrego com cotovelinhos	Corvina cozida, cenoura e arroz
		SALADA	Legumes		Legumes	Legumes	Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	
8 A 12	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Frango com esparguete	Pescada com arroz de cenoura	Borrego com arroz	Corvina com fusilli de legumes	Bife de peru grelhado com batata cozida
		SALADA	Legumes		Legumes	Legumes	Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	
15 A 19	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Pescada com arroz de espinafres	Frango com fusilli de legumes	Corvina no forno com arroz de ervilhas	Peru com batata cozida e feijão verde	Tamboril com cotovelinhos, cenoura e espinafres
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes		
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	
22 A 26	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ALHO FRANCÊS COM BATATA DOCE
		PRATO	Borrego com esparguete	Pescada com arroz, cenoura e espinafres	Peru grelhado com fusilli	Tamboril com batata, ervilhas e cenoura	Bife de frango grelhado com arroz
		SALADA	Legumes		Legumes		Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	
29 A 31	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta		
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		
		PRATO	Corvina com batata, cenoura e brócolos	Frango assado com arroz de cenoura	Pescada com fusilli de legumes		
		SALADA			Legumes		
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta		
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten			

* Ementa sujeita a alterações