

**EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | ABRIL 2025 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
1 A 4	Meio da Manhã			Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA		Fruta	Fruta	Fruta	
		PRATO		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		SALADA		Bife de peru grelhado com arroz	Corvina no forno com cotovelinhos	Borrego com arroz e cenoura	Pescada com fusilli
		SOBREMESA		Legumes	Legumes		Legumes
LANCHE		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	
7 A 11	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO	Frango grelhado com batata cozida	Tamboril com batata e cenoura cozida	Bifes de peru com esparguete	Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos	Frango com arroz de cenoura
		SALADA	Legumes		Legumes		Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	
14 A 18	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	
		PRATO	Maruca com batata cozida	Borrego com puré de batata e cenoura	Salmão com arroz basmati	Macarronete com peru	
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	
		SOBREMESA		Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana		
21 A 25	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	
		PRATO	Bife de frango grelhado com arroz	Tamboril com fusilli de legumes	Frango com arroz	Pescada cozida com batata e cenoura	
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes		
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE		logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten		