TABELA DE ALERGÉNIOS | ABRIL 2025 *

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Bifes de peru de cebolada com arroz											
Macarronete com grão, espinafres e ovo cozido	X		x								
Strogonoff de frango com arroz agulha											
Calamares com arroz de tomate	X	X									
Burritos de vaca, alface, tomate e queijo	X										X
Ovo mexido com alho francês e arroz basmati			X								
Bife de peru grelhado com esparguete	X										
Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos		X									
Frango assado com arroz de ervilhas											
Bacalhau à Brás		X	X								
Hamburguer grelhado com puré de batata e cenoura											X
Salada russa de atum		X	X								
Lasanha de legumes	X		X								X
Bife de frango grelhado com arroz											
Panados de pescada com arroz de cenoura	X	X									
Lombo de porco com puré											x
Tortilha com cogumelos,fiambre e queijo	X										X
Salmão no forno com cotovelinhos e cenoura	X	X									
Rolo de peru com queijo e couscous	X										X
Legumes à Brás			X								