



TABELA DE ALERGÉNIOS | JULHO 2025

Pictograma											
Pratos	Glúten	Peixe	Ovo	Molusco	Crustáceos	Sulfitos	Soja	Mostarda	Tremçoço	Sésamo	Leite
Salada Russa de Pescada		X									
Salada de frango com fusilli, ananás e tomate	X										
Salmão no forno com arroz de tomate		X									
Cotovelinhos à Bolonhesa	X										
Calamares com arroz de ervilhas	X		X	X							
Jardineira de frango com esparguete	X										
Legumes à Brás			X								
Carne de peru picada com arroz											
Salada de bacalhau, macarrão, feijão frade, tomate e ovo	X	X	X								
Peru de cebolada com arroz basmati											
Salmão com cotovelinhos, cenoura e espinafres salteados	X	X									
Medalhões de frango panados com fusilli de legumes	X		X								X
Salada de atum, ananás e tomate com fusilli de legumes	X	X									
Vaca picada com cenoura e puré de batata											X
Pescada no forno com arroz de espinafres		X									
Bife de peru grelhado com puré											X
Bacalhau à Brás		X	X								
Salada de frango, ananás e tomate com fusilli de legumes	X										
Salada russa de atum		X									
Bife de frango grelhado com arroz											
Pescada com batata cozida e macedonia		X									
Frango assado com arroz basmati											
Ovo mexido com cogumelos e esparguete	X		X								