

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | AGOSTO 2025 *****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	Meio da Manhã					Banana
	SOPA					ESPINAFRES COM BATATA DOCE
	SOBREMESA					Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	LANCHE					Frango
						Maçã
						logurte natural com maçã
4 A 8	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	SOBREMESA	Tamboril	Peru	Corvina	Borrego	Pescada
	LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
11 A 15	Meio da Manhã					
	SOPA					
	SOBREMESA					
	LANCHE					
18 A 22	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	SOBREMESA	Maruca	Borrego	Corvina	Frango	Pescada
	LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
25 A 29	Meio da Manhã					
	SOPA					
	SOBREMESA					
	LANCHE					

* Ementa sujeita a alterações