

			EMENTA PARA CRECHE SALAS DE 1 ANO AGOSTO 2025 *				
			2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	Meio da Manhã						Fruta
	Almoço	SOPA					ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO					Frango com arroz de cenoura
		SALADA					Legumes
		SOBREMESA					Fruta
	LANCHE						logurte natural com fruta
4 A 8	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO	Tamboril com batata e cenoura 	Bife de peru grelhado com arroz	Corvina no forno com batata assada 	Borrego com arroz e cenoura	Pescada com fusilli  
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta
11 A 15	Meio da Manhã						
	Almoço	SOPA					
		PRATO					
		SALADA					
		SOBREMESA					
	LANCHE						
18 A 22	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO	Maruca com batata 	Borrego com arroz	Corvina com batata e cenoura 	Macarronete com frango 	Pescada com puré de batata  
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta
25 A 29	Meio da Manhã						
	Almoço	SOPA					
		PRATO					
		SALADA					
		SOBREMESA					
	LANCHE						

* Ementa sujeita a alterações

* Ementa sujeita a alterações