









EMENTA PARA BERÇÁRIOS | DEZEMBRO 2025 *

2ª FEIRA**3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

1 A 5	Meio da Manhã		Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
			Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
			 Pescada	Peru	 Tamboril	Borrego
	SOBREMESA		Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
8 A 12	Meio da Manhã		Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
			Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
			Borrego	 Pescada	Peru	 Tamboril
	SOBREMESA		Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten
15 A 19	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Borrego	 Corvina	Peru	 Pescada	Frango
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
22 A 31	Meio da Manhã					
	SOPA					
	SOBREMESA					
	LANCHE					

* Ementa sujeita a alterações