



EMENTA PARA BERÇÁRIOS | DEZEMBRO 2025 *

2ª FEIRA 3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA 6ª FEIRA

1 A 5	Meio da Manhã		Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
	SOBREMESA		Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	LANCHE		● Pescada	Peru	● Tamboril	Borrego
			Pera	Banana	Manga	Maçã
8 A 12	Meio da Manhã		Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
	SOPA		Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOBREMESA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
	LANCHE		Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
			Borrego	● Pescada	Peru	● Tamboril
15 A 19	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
	SOBREMESA	Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
	LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
		Borrego	● Corvina	Peru	● Pescada	Frango
22 A 31	Meio da Manhã					
	SOPA					
	SOBREMESA					
	LANCHE					

* Ementa sujeita a alterações