



## EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | DEZEMBRO 2025 \*












2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

1 A 5	Meio da Manhã			Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO		Filetes de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos 	Bife de peru grelhado com arroz	Tamboril com batata e cenoura 	Borrego com massa 
					Legumes	Legumes	Legumes
		SALADA		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	SOBREMESA	Papa com ou sem glúten		logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	
LANCHE							
8 A 12	Meio da Manhã			Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO		Frango com arroz agulha	Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos 	Bifes de peru com esparguete 	Tamboril com arroz basmati 
						Legumes	Legumes
		SALADA		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	SOBREMESA	Papa com ou sem glúten		logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	
LANCHE							
15 A 19	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO	Borrego com arroz	Corvina com batata  	Peru com fusilli	Pescada com puré de batata e cenoura  	Macarronete com frango 
			SALADA	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	LANCHE		logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana
22 A 31	Meio da Manhã						
	Almoço	SOPA					
		PRATO					
		SALADA					
		SOBREMESA					
	LANCHE						

\* Ementa sujeita a alterações