

**EMENTA PARA BERÇÁRIOS | ABRIL 2026 \*****2ª FEIRA****3ª FEIRA****4ª FEIRA****5ª FEIRA****6ª FEIRA**

1 A 3	Meio da Manhã			Maçã	Pera	
	SOPA			LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	
				Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	
				Maruca	Borrego	
	SOBREMESA			Banana	Manga	
LANCHE			Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã		
6 A 10	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Frango	Tamboril	Peru	Pescada	Borrego
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	
13 A 17	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Corvina	Borrego	Maruca	Frango	Pescada
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	
20 A 24	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Frango	Tamboril	Borrego	Pescada	Peru
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten		
27 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	
		Tamboril	Peru	Corvina	Frango	
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã		

\* Ementa sujeita a alterações