



EMENTA PARA CRECHE | SALAS DE 1 ANO | ABRIL 2026 *

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
1 A 3	Meio da Manhã			Fruta	Fruta		
	Almoço	SOPA			LEGUMES COM BATATA DOCE		BRÓCOLOS
		PRATO			Maruca no forno com cotovelinhos		Borrego com arroz e cenoura
		SALADA			Legumes		
		SOBREMESA			Fruta		
LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten				
6 A 10	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO	Frango grelhado com batata cozida	Tamboril com batata e cenoura cozida	Bifes de peru com esparguete	Lombos de pescada cozida, batata, cenoura e brócolos	Borrego com arroz de cenoura
		SALADA	Legumes	Legumes			
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta		
LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	
13 A 17	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO	Corvina com batata cozida	Borrego com puré de batata e cenoura	Salmão com arroz basmati	Macarronete com frango	Pescada com fusilli
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	
20 A 24	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		PRATO	Bife de frango grelhado com arroz	Tamboril com fusilli de legumes	Borrego com arroz	Pescada cozida com batata e cenoura	Peru com batata
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes		Legumes
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	
27 A 30	Meio da Manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Almoço	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	
		PRATO	Salada russa de tamboril	Peru com fuzilli	Corvina no forno com batata cozida	Frango com arroz	
		SALADA	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	
		SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE		logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	logurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten		

* Ementa sujeita a alterações